

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00 Power Cardio 1	9h00 Ecole du dos Pilates		9h00 Pilates	9h00 Body Gym	
10h00 Gym Cardio 2	10h00 Ecole du dos Pilates	10h00 Yoga-Pilates MIX	Personal coaching RDV	10h00 Stretching assouplissement	10h00 Training fitness
				11h00 Yoga Thérapie	
9h-12h Salle Fitness					
19h00 Training fit-cardio		17h00 Yoga Thérapie	18h00 Yoga-Pilates MIX		
	18h45 Yoga Thérapie	18h00 Pilates	19h00 Stretching		

Le cours ne pourra se donner qu'avec un minimum de 5 personnes (Max. 12élèves par cours);
inscriptions au 010/22.22.32
Coach Disponible du Lundi au Vendredi : 09h00 – 12h00 et 17h00 -20h00

HEURES D'OUVERTURE DE LA SALLE :

- Lundi : 09h00 -12h et 16h – 20h00
- Mardi : 09h00 -12h et 16h – 20h
- Mercredi : 09h00 - 12h et 14h00 – 20h00
- Jeudi : 9h – 12h (Personal coaching sur rdv) et 16h – 20h
- Vendredi : 9h – 12h et 16h – 20h
- Samedi : 09h00 – 12h
- Dimanche : 10h00 – 12h30 octobre à avril



Saison 2017-2018

www.bodyfun.be
47, Rue Th Decock
1390 Gottechain
info@body-fun.be

BODY FUN : Fitness

Frais d'inscription : 90€

(Polar 30€, test cardio 35€, frais administratifs 25€)

Fitness Thermes

Salle, thermes, piscine libre (selon les disponibilités)

3 mois 180 €

6 mois 340 €

1 an 55€/mois

Fitness étudiant 30€/mois

Fitness salle : 40€/mois

FITNESS SALLE: 350€/an

Une séance : 15€ (fitness et ou cours collectifs fitness)

*Certificat médical obligatoire pour tout report d'abonnement.

Les abonnements ne seront ni échangés ni remboursés.
Toutes les fermetures du centre sont incluses dans l'abonnement.
(voir les congés du centre sur le site)

Cours collectifs fitness

4 Septembre / 23 Décembre

1 cours/sem : 224€

2 cours/sem : 432€

Cours collectifs + salle : 50€ en plus pour la période concernée

25€ de frais administratifs annuels

Un cours : 15€

* pas de cours durant les congés du centre et jours fériés

* pack famille sur demande

Kinésithérapie/Ostéo/Diététicienne

Marc BOTTE : 010/22.22.32

Dominique LEJEUNE : 0497/44.90.58

Ambroise DUBOIS : 010/22.22.32

Laura DEFOIX : 010/22.22.32

cfr. dépliant revalidation

Direction Marc Botte: Master en Thérapie Manuelle, Ostéopathie, Lic. Kinésithérapie, Maître de stage UCL.

Bien-être

Piscine

Carte de membre pour la piscine libre: 155€

Par séance: 3€ membres 5€ non-membres (3€ enfants)

Sauna (sur demande)

membre 1 séance 8€ - non membre 10€

carte 10 séances 70€ non membres 90 €

Lit d'eau - Hydromassage

1 séance de 30 min : 15 €

carte de 10 séances : 130 €

Dermotonie (skin tonique)

1 séance : 40 € carte de 10 séances : 320 €

Appareil de dépressomassage et de dépressodrainage

Massages

Massage dos/ crâne /visage/jambes/pied 30min : 30€

Massage aux huiles essentielles 1h : 60€

Massage relaxant – Bio sauna 1h: 60€

La Formule Bien-être 60€

(Sauna,, massage, piscine,fitness) +/- 2heures

Bien-être SPECIAL COUPLE : 80 €

Formule complète pour 2 personnes (+/- 2heures)

(Sauna,, massage, piscine,)

Chèques cadeaux : fitness, cours collectif, bien-être, danse...

AQUAGYM-FITNESS-MUSIC

4 Septembre / 23 Décembre

1 cours/sem. : 224 €

2 cours/sem. : 432 €

+25€ de frais administratifs annuels

Séance libre : 15€

Aquavip : avec sauna +35€/trimestre

HYDROTHERAPIE

**Remboursement INAMI/Gym médicalisée,
fibromyalgie, surpoids, ostéoporose
Renseignement à l'accueil**

BEBES NAGEURS - COURS INDIVIDUELS-

4 Septembre / 23 Décembre

1 cours/sem. : 224 €

2 cours/sem. : 432 €

+25€ de frais administratifs annuels

15min avec prof et 15min jeu

(Avec les parents pour les -2ans)

PERFECTIONNEMENT NATATION+NAGE PAPILLON

4 Septembre / 23 Décembre

1 cours/sem. : 224€

Mardi à 17h30 - Vendredi à 18h00 et 18h45

45min/cours

+25€ de frais administratifs annuels

*pas de cours durant les congés scolaires, du centre et jours fériés

Les rattrapages sont une faveur que nous vous offrons

A la fin du trimestre, les séances non rattrapées sont perdues.

YOGATHERAPIE

Sur RDV

pas de cours durant les congés du centre et jours fériés

*L'inscription au centre entraîne l'entière acceptation du règlement d'ordre intérieur de l'établissement

Pack famille sur demande

Horaire définitif sous réserve du nombre d'inscriptions