



# Internet utile ..... et en sécurité

## Exposé & conseils

chez Body Fun par Pierre Ghyoot

Lors de nos sessions, vous pourrez vous familiariser non seulement avec le fonctionnement d'Internet, mais aussi avec mille et un trucs et astuces, en toute sécurité. Les sessions sont participatives et dynamiques. Vous pourrez venir avec votre propre PC / Tablette / Book et un réseau WIFI sera mis à disposition. Les explications seront partagées sur un écran commun. La prise de notes est très vivement suggérée.

Sessions : tous les lundi de 13:30 à 15:30  
Calendrier au verso

### Naviguez sur le réseau

- Comprendre l'Internet
- Historique
- Fonctionnement en bref, le WEB
- Être capable de saisir une adresse Internet
- Être capable de faire des recherches sur Internet
- Créer des favoris
- Copier des images
- Créer une boîte Mail
- Télécharger un logiciel
- Wikipedia

### Sécurité

- Sécurisation
- Vérification d'origine de sources

### eShopping

- Authentification
- Paiements Livraison
- Réclamations

### Banking

- Sécurité
- Fonctionnement
- Conseils

- Services publics
  - SPF Finance + Tax-on-Web
  - SPF Santé Mutuelles
  - My Pension

- Communication
  - Skype
  - Whatsapp
  - Messenger
  - Autres

- Réseaux sociaux
  - FaceBook
  - Instagram

- Diffusion
  - Blog
  - Création site WEB (si demandé)

### Note :

Ces sessions n'ont pas pour vocation de "faire de l'informatique". La partie "matériel" ne devrait pas être abordée. Nous utiliserons exclusivement un navigateur internet, comme Explorer, Firefox, Chrome, Safari, etc... pour vous rendre plus sûr de vous, en utilisant internet.

### Organisation

Le programme entier est réparti en deux groupes de dix sessions identiques. Une fois dix sessions débutant en octobre et une fois dix sessions débutant en mars. La cinquième et la dixième session sont réservées aux révisions et questions. Le nombre de participant par session est limité à huit.

### Calendrier

- Session 1 : 1 octobre => 10 décembre  
sauf 29 octobre *Toussaint*
- Session 2 : 11 mars => 8 avril  
29 avril => 3 juin

### Conditions

5€/session et être membre de Body Fun (25€/an)