

Saison 2018-2019



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--|--|-------------------------------------|----------------------------------|---|---------------------------|
| 9h00 Power Cardio 1 (Marc) | 9h00 Ecole du dos Pilates (Marc) | | 9h00 Pilates (Marc) | 9h00 Body Gym (Marc) | |
| 10h00 Gym Cardio 2 (Marc) | 10h00 Ecole du dos Pilates (Marc) | 10h00 Yoga-Pilates MIX (Marc) | Personal coaching sur RDV | 10h00 Stretching assouplissement (Marc) | 10h00 Training fitness |
| 11h00 Yoga Thérapie (Marc) | | | | 11h00 Yoga Thérapie Méditation mind fullness (Marc) | |
| | | | | | 9h-12h Salle Fitness |
| 18h00 Swiss Jump (Johanna) | 13h30 Yoga KIDS (Marc) | 17h00 Yoga Thérapie (Marc) | 18h30 Swiss Jump (Johanna) | | |
| | 18h00 Yoga Thérapie (Marc) | 18h00 Pilates (Sophie) | 18h30 Yoga Pilates (Marc) | | |
| 19h00 Training fit-cardio (Marc) | 19h00 Swiss Jump (Sophie) | 19h00 Swiss Jump (Sophie) | | | |

Le cours ne pourra se donner qu'avec un minimum de 5 personnes (Max. 12élèves par cours);
inscriptions au 010/22.22.32 Coach Disponible du Lundi au Vendredi : 09h00 – 12h00 et 17h00 -20h00

HEURES D'OUVERTURE DE LA SALLE :
 Lundi : 09h00 -12h et 16h – 20h00
 Mardi : 09h00 -12h et 16h – 20h00
 Mercredi : 09h00 - 12h et 14h00 – 20h00
 Jeudi : 9h – 12h (Personal coaching sur rdv) et 16h – 20h
 Vendredi : 9h – 12h et 16h – 19h
 Samedi : 09h00 – 12h00
 Dimanche : Fermé

www.bodyfun.be
 47, Rue Th Decock
 1390 Gottechain
info@body-fun.be
010/22.22.32

BODY FUN : FITNESS

Frais d'inscription : 90€

Polar 30€, test cardio 35€, frais administratifs 25€)

Fitness Thermes

Salle, thermes, piscine libre (selon les disponibilités)

3 mois 180 €

6 mois 340 €

1 an 55€/mois

Fitness étudiant 30€/mois

Fitness salle : 40€/mois

FITNESS SALLE: 350€/an

Une séance : 15€ (fitness et ou cours collectifs fitness)

*Certificat médical obligatoire pour tout report d'abonnement.

Les abonnements ne seront ni échangés ni remboursés.
Toutes les fermetures du centre sont incluses dans l'abonnement.
(voir les congés du centre sur le site)

Cours collectifs fitness

3 Septembre / 22 Décembre 2018:

1 cours/sem. : 224 €

2 cours/sem. : 432 €

Cours collectifs + salle : 50€ en plus pour la période concernée

25€ de frais administratifs annuels

Un cours : 15€

Centre de Kinésithérapie/Ostéopathie/

Relaxation

Marc Botte

Dominique Lejeune

Ambroise Dubois

Sophie Frédéric

Sara Ben Chekroun

Johanna Louis : psychomotricienne

Centre de bio-esthétique et onco-

Bien-être

Piscine

Carte de membre **pour la piscine libre**: 155€

Par séance: 3€ membres 5€ non-membres (3€ enfants)

Sauna (sur demande)

membre 1 séance 8€ - non membre 10€

carte 10 séances 70€ non membres 90 €

Lit d'eau - Hydromassage

1 séance de 30 min : 15 €

carte de 10 séances : 130 €

Dermotonie (skin tonique)

1 séance : 40 € carte de 10 séances : 320 €

Appareil de dépressomassage et de dépressodrainage

Massages

Massage dos/ crâne /visage/jambes/pied 30min : 30€

Massage aux huiles essentielles 1h : 60€

Massage relaxant – Bio sauna 1h: 60€

La Formule Bien-être 60€

(Sauna,, massage, piscine,fitness) +/- 2heures

Bien-être SPECIAL COUPLE : 80 €

Formule complète pour 2 personnes (+/- 2heures)

(Sauna,, massage, piscine,)

Chèques cadeaux : fitness, cours collectif, bien-être, danse...

SWISS JUMP

3 SEPTEMBRE / 22 DÉCEMBRE 2018

1 cours/sem. : 140€

+25€ de frais administratifs annuels

étudiant : 112€

Direction Marc Botte: Master en Thérapie Manuelle,
Ostéopathie, Lic. Kinésithérapie, Maitre de stage UCL.

AQUAGYM-FITNESS-MUSIC

3 Septembre / 22 Décembre 2018:

1 cours/sem. : 224 €

2 cours/sem. : 432 €

25€ de frais administratifs annuels

Séance libre : 15€

Aquavip : avec sauna +35€/trimestre

HYDROTHERAPIE

Remboursement INAMI/Gym médicalisée,
fibromyalgie, surpoids, ostéoporose
Renseignement à l'accueil

BEBES NAGEURS - COURS INDIVIDUELS-

3 Septembre / 22 Décembre 2018:

1 cours/sem. : 224€

2 cours/sem. : 432€

25€ de frais administratifs annuels

15min avec prof et 15min jeu

(Avec les parents pour les -2ans)

PERFECTIONNEMENT NATATION+NAGE PAPILLON

3 Septembre / 22 Décembre 2018:

1 cours/sem. : 224€

Mardi à 17h30 - Vendredi à 18H00

45min/cours

+25€ de frais administratifs annuels

*pas de cours durant les congés scolaires, du centre et jours fériés
Les rattrapages sont une faveur que nous vous offrons
A la fin du trimestre, les séances non rattrapées sont perdues.

YOGATHERAPIE

Sur RDV

pas de cours durant les congés du centre et jours fériés

*L'inscription au centre entraîne l'entière acceptation du règlement d'ordre intérieur de l'établissement
Pack famille sur demande
Horaire définitif sous réserve du nombre d'inscriptions