

## Saison 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00 Power Cardio 1 (Marc)	9h00 Ecole du dos Pilates (Marc)		9h00 Pilates (Marc)	9h00 Body Gym (Marc)	
10h00 Gym Cardio 2 (Marc)	10h00 Ecole du dos Pilates (Marc)	10h00 Yoga-Pilates MIX (Marc)	Personal coaching sur RDV	10h00 Stretching Global Actif (Marc)	10h00 Training fitness
11h00 Yoga Thérapie (Marc)				11h00 Yoga Thérapie Méditation mind fullness (Marc)	
					9h-12h Salle Fitness
	13h30 Yoga KIDS (Marc)	17h00 Yoga Thérapie (Marc)			
	17h00 Kids Yoga (Marc)	18h00 Pilates (Sophie)	18h30 Yoga Pilates (Marc)		
19h00 Training fit-cardio (Marc)	18h00 Yoga Thérapie (Marc)	19h00 Swiss Jump (Sophie)			

Le cours ne pourra se donner qu'avec un minimum de 5 personnes (Max. 12élèves par cours);  
inscriptions au 010/22.22.32 Coach Disponible du Lundi au Vendredi : 09h00 – 12h00 et 17h00 -20h00

HEURES D'OUVERTURE DE LA SALLE :

Lundi : 09h00 -12h et 16h – 20h00  
Mardi : 09h00 -12h et 16h – 20h00  
Mercredi : 09h00 - 12h et 14h00 – 20h00  
Jeudi : 9h – 12h (Personal coaching sur rdv) et 16h – 20h  
Vendredi : 9h – 12h et 16h – 19h  
Samedi : 09h00 – 12h00  
Dimanche : Fermé

[www.bodyfun.be](http://www.bodyfun.be)  
47, Rue Th Decock  
1390 Gottechain  
[info@body-fun.be](mailto:info@body-fun.be)  
010/22.22.32

## BODY FUN : FITNESS

### Frais d'inscription : 90€

Polar 30€, test cardio 35€, frais administratifs 25€)

### Fitness Thermes

Salle, thermes, piscine libre (selon les disponibilités)

3 mois 180 €

6 mois 340 €

1 an 55€/mois

**Fitness étudiant 30€/mois**

**Fitness salle : 40€/mois**

**FITNESS SALLE: 350€/an**

**Une séance : 15€** (fitness et ou cours collectifs fitness)

\*Certificat médical obligatoire pour tout report d'abonnement.

Les abonnements ne seront ni échangés ni remboursés.  
Toutes les fermetures du centre sont incluses dans l'abonnement.  
(voir les congés du centre sur le site)

## Cours collectifs fitness

**22 avril / 27 juillet 2019:**

**1 cours/sem. : 196 €**

**2 cours/sem. : 392 €**

*Cours collectifs + salle : 50€ en plus pour la période concernée*

**25€ de frais administratifs annuels**

**Un cours : 15€**

## Centre de Kinésithérapie/Ostéopathie/Relaxation

**Marc Botte**

**Dominique Lejeune**

**Ambroise Dubois**

**Sophie Frédéric**

**Sara Ben Chekroun**

**Johanna Louis : psychomotricienne**

## Centre de bio-esthétique et onco-

## Bien-être

### Piscine

Carte de membre **pour la piscine libre**: 155€

Par séance: 3€ membres 5€ non-membres (3€ enfants)

### Sauna (sur demande)

membre 1 séance 8€ - non membre 10€

carte 10 séances 70€ non membres 90 €

### Lit d'eau - Hydromassage

1 séance de 30 min : 15 €

carte de 10 séances : 130 €

### Dermotonie (skin tonique)

1 séance : 40 € carte de 10 séances : 320 €

Appareil de dépressomassage et de dépressodrainage

## Formule Bien-être et Massages

Renseignements Aurélie Bamps

## Kids Yoga

Les bienfaits du yoga sont aussi réels pour les enfants, respiration, concentration, retour au calme, éloignement du stress.

Renseignements et inscriptions Yogathérapeute

## Swiss Jump

**8 mai / 27 juillet 2019**

**1 cours/sem. : 120€**

**+25€ de frais administratifs annuels**

Direction Marc Botte: Master en Thérapie Manuelle, Ostéopathie, Lic. Kinésithérapie, Yogathérapeute  
Maitre de stage UCL.

## AQUAGYM-FITNESS-MUSIC

**22 avril / 27 juillet 2019**

**1 cours/sem. : 196 €**

**2 cours/sem. : 392 €**

25€ de frais administratifs annuels

Séance libre : 15€

**Aquavip : avec sauna +35€/trimestre**

## HYDROTHERAPIE

Remboursement INAMI/Gym médicalisée,  
fibromyalgie, surpoids, ostéoporose  
Renseignement à l'accueil

## BEBES NAGEURS - COURS INDIVIDUELS-

**22 avril / 30 juin 2019**

**1 cours/sem. : 140€**

**2 cours/sem. : 270€**

**25€ de frais administratifs annuels**

15min avec prof et 15min jeu

(Avec les parents pour les -2ans)

## PERFECTIONNEMENT NATATION

**22 avril / 30 juin 2019**

**1 cours/sem. : 140€**

**Mardi à 17h30 - Vendredi à 18H00**

45min/cours

**+25€ de frais administratifs annuels**

\*pas de cours durant les congés scolaires, du centre et jours fériés  
Les rattrapages sont une faveur que nous vous offrons  
A la fin du trimestre, les séances non rattrapées sont perdues.

## YOGATHERAPIE

### Sur RDV

pas de cours durant les congés du centre et jours fériés

\*L'inscription au centre entraîne l'entière acceptation du règlement d'ordre intérieur de l'établissement  
Pack famille sur demande  
Horaire définitif sous réserve du nombre d'inscriptions