

Saison 2019-2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00 Power Cardio 1 (Marc)	9h00 Ecole du dos Pilates (Marc)		9h00 Pilates (Marc)	9h00 Body Gym (Marc)	
10h00 Gym Cardio 2 (Marc)	10h00 Ecole du dos Pilates (Marc)	10h00 Yoga-Pilates MIX (Marc)	Personal coaching sur RDV	10h00 Stretching Global Actif (Marc) 11h00 Yoga Thérapie Méditation mind fullness (Marc)	10h00 Training fitness
		16h00 Kids Yoga (Marc)			
13h30 Yoga KIDS (Marc)	13h30 Yoga KIDS (Marc)	17h00 Yoga Thérapie (Marc)			9h-12h Salle Fitness
		18h00 Pilates ()	18h30 Yoga Pilates (Marc)		
19h00 Training fit-cardio (Marc)					

Le cours ne pourra se donner qu'avec un minimum de 5 personnes (Max. 12élèves par cours);
inscriptions au 010/22.22.32 Coach Disponible du Lundi au Vendredi : 09h00 – 12h00 et 17h00 -20h00

HEURES D'OUVERTURE DE LA SALLE :

- Lundi : 9h -12h et 16h – 20h
- Mardi : 9h -12h et 16h – 19h
- Mercredi : 9h - 12h et 14h– 20h
- Jeudi : 9h – 12h (Personal coaching sur rdv) et 16h – 20h
- Vendredi : 9h – 12h et 16h – 18h30
- Samedi : 9h – 12h
- Dimanche : Fermé

www.bodyfun.be
47, Rue Th Decock
1390 Gottechain
info@body-fun.be
010/22.22.32

BODY FUN : FITNESS

Frais d'inscription : 90€

Polar 30€, test cardio 35€, frais administratifs 25€)

Fitness Thermes

Salle, thermes, piscine libre (selon les disponibilités)

3 mois 180 €

6 mois 340 €

1 an 55€/mois

Fitness étudiant 30€/mois

Fitness salle : 40€/mois

FITNESS SALLE: 350€/an

Une séance : 15€ (fitness)

*Certificat médical obligatoire pour tout report d'abonnement.

Les abonnements ne seront ni échangés ni remboursés.

Toutes les fermetures du centre sont incluses dans l'abonnement.

(voir les congés du centre sur le site)

Cours collectifs fitness

6 Janvier / 19 Avril 2020:

1 cours/sem. : 210 €

2 cours/sem. : 405 €

carte de 10 cours : 180€ + 25€

Cours collectifs + salle : 50€ en plus pour la période concernée

25€ de frais administratifs annuels

Centre de Kinésithérapie/Ostéopathie/Relaxation

Marc Botte

Dominique Lejeune

Ambroise Dubois

Sophie Frédéric

Centre de bio-esthétique et onco-esthétique

Aurélié Bamps

Bien-être

Piscine

Carte de membre pour la piscine libre: 155€

Par séance: 3€ membres 5€ non-membres (3€ enfants)

Sauna (sur demande)

membre 1 séance 8€ - non membre 10€

carte 10 séances 70€ non membres 90 €

Formule Bien-être et Massages

Renseignements Aurélié Bamps

Kids Yoga

6 Janvier / 11 Avril 2020

1 cours/sem. : 210€

+25€ de frais administratifs annuels

Les bienfaits du yoga sont aussi réels pour les enfants, respiration, concentration, retour au calme, éloignement du stress.

Renseignements et inscriptions auprès du Yogathérapeute

YOGATHERAPIE

Sur RDV

pas de cours durant les congés du centre et jours fériés

*L'inscription au centre entraîne l'entière acceptation du règlement d'ordre intérieur de l'établissement

Pack famille sur demande

Horaire définitif sous réserve du nombre d'inscriptions

Direction Marc Botte: Master en Thérapie Manuelle, Ostéopathie, Lic. Kinésithérapie, Yogathérapeute
Maitre de stage UCL.

AQUAGYM-FITNESS-MUSIC

6 Janvier / 19 Avril 2020:

1 cours/sem. : 210 €

2 cours/sem. : 405 €

25€ de frais administratifs annuels

Séance libre : 15€

Aquavip : avec sauna +35€/trimestre

HYDROTHERAPIE

Remboursement INAMI/Gym médicalisée, fibromyalgie, surpoids, ostéoporose
Renseignement à l'accueil

BEBES NAGEURS - COURS INDIVIDUELS-

6 Janvier / 11 Avril 2020

1 cours/sem. : 224€

2 cours/sem. : 434€

25€ de frais administratifs annuels

15min avec prof et 15min jeu

(Avec les parents pour les -2ans)

PERFECTIONNEMENT NATATION

6 Janvier / 11 Avril 2020

1 cours/sem. : 240€

Mardi à 18h00 - Vendredi à 18H00

45min/cours

+25€ de frais administratifs annuels

*pas de cours durant les congés scolaires, du centre et jours fériés

Les rattrapages sont une faveur que nous vous offrons

A la fin du trimestre, les séances non rattrapées sont perdues.