



La yogathérapie cherche à améliorer la santé globale de l'individu, elle consiste en une utilisation du yoga, orienté vers la prévention et le traitement de personnes atteintes de pathologies.

Partant de l'idée que de nombreux maux sont liés à une dérégulation de l'organisme, elle active les ressources internes du corps, en utilisant certains outils spécifiques du yoga pour aider à restaurer le fonctionnement des différents systèmes du corps.



Fitness et cours collectifs



Heures d'ouverture

- Lundi** : sur rdv
- Mardi** : sur rdv
- Mercredi** : sur rdv
- Jeudi** : sur rdv
- Vendredi** : sur rdv
- Samedi** : sur rdv
- Dimanche** Fermé

Body Fun Piscine

Saison 2020-2021



www.body-fun.be
 47, Rue Th Decock
 1390 Gottechain
 info@body-fun.be
 010/22.22.32 sms 0470/78 01 34

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Aquafitness 9h00	Aquagym 9h00	Aquafitness 9h00	Aquagym 9h00	Aquatonic 9h00	Bébés Nageurs - Natation 9h – 12h00	Fermé
Aquagym 9h45	Aquagym 9h45	Aquagym Re 9h45	Aquagym 9h45	Aquagym 10h00		
Aquagym 10h45	Aquagym 10h30	Piscine libre 10h30-11h30	Aquagym 10h30	Aquagym 10h45		
Natation adultes 11h30			Aquagym 11h15			
Natation 15h45 - 18h00	Natation 15h45 - 17h30	Bébés Nageurs Natation 14h - 17h30	Natation 15h45 - 18h00	Bébés Nageurs Natation 15h30 - 18h00		
			Natation adultes 18h00			
Aquafitness 18h30	Aquagym 18h30	Aquagym 18h30	Aquagym 18h30			
Aquafitness 19h15		Aquamusic 19h15	Aquafitness 19h15			

AQUAGYM-FITNESS-MUSIC

31 août / 19 décembre 2020:

1 cours/sem. : 240 €

2 cours/sem. : 464 €

Aquavip : avec sauna +35€/trimestre

* Aucune récupération ne pourra être reportée au trimestre prochain

+25€ de cotisation membre/saison

Séance libre 18€

HYDROTHERAPIE

**Remboursement INAMI/Gym médicalisée,
fibromyalgie, surpoids, ostéoporose
Renseignement à l'accueil**

BEBES NAGEURS - COURS INDIVIDUELS

31 août / 19 décembre 2020:

1 cours/sem. : 240€

2 cours/sem. : 464€

15min avec prof et 15min jeu

(Avec les parents pour les -2ans)

+25€ de cotisation membre/saison

PERFECTIONNEMENT NATATION

31 août / 19 décembre 2020

1 cours/sem. : 260€

+25€ de cotisation membre/saison

***pas de cours durant les congés scolaires**

Les rattrapages sont une faveur que nous vous offrons. A la fin du trimestre, les séances non rattrapées sont perdues.

Carte annuelle de membre pour la piscine libre :

155€/an

**Par séance : 3€ membres – 5€ non membres
(3€ enfants)**

*L'inscription au centre entraîne l'entière acceptation du règlement d'ordre intérieur de l'établissement.